RAM VIAGGI

Un viaggio d'incontro vale di più!

Catalogo viaggi, di gruppo e in autonomia

RAM VIAGGI INCONTRO

ufficio: Via Molino Nuovo 8B - 16030 Avegno (GE)
tel: 338 1606910 - 348 7027710 - 0185 799087
email: info@ramviaggi.it - sito web: www.ramviaggi.it

Note sulle quote di partecipazione

Il prezzo di tutti i viaggi RAM si compone di due Quote di partecipazione, intese per persona:
-una Quota da versare in Italia prima della partenza, ed
-una Quota da portare con sé e spendere in corso di viaggio

La Quota da pagare prima della partenza comprende:

Tutti i voli internazionali e i voli interni sul posto, che nei viaggi RAM includono anche le tasse aeroportuali e quelle carburante (alcuni Tour Operators le escludono).
Treni e bus specifici, laddove questi siano prenotabili dall'Italia.
Un'assicurazione specifica medico-bagaglio per tutta la durata del viaggio.
Il margine RAM.
(Nel caso dei viaggi di gruppo, anche i voli, assicurazione e compenso dell'accompagnatore, oltre alle Quote solidarietà per i progetti sociali che si visitano).

La Quota da portare con sé e da spendere in corso di viaggio* comprende:

Tutti gli alloggi, normalmente in stanza doppia con bagno. Il livello è quello della fascia media dell'accoglienza locale. Tutti posti che RAM conosce e garantisce, dove siamo già stati.
Il vitto, ossia colazioni, pasti di mezzogiorno, cene.
Tutti gli altri trasporti locali, come da programma.
Le guide/referenti locali e le loro spese, come da programma.
(Nel caso dei viaggi di gruppo, anche le spese sul posto dell'accompagnatore italiano. Nel caso dei viaggi in autonomia le quote-solidarietà per i progetti che si visitano).
Ogni altra spesa non espressamente prevista da sostenere in corso di viaggio è a carico dei partecipanti.

Sono esclusi dalle due Quote

Il visto, per i paesi dove è necessario, che i partecipanti devono fare autonomamente (o prima di partire o sul posto). Info preliminari presso RAM, viaggio per viaggio.
Tutti i biglietti di entrata a templi, chiese, luoghi di culto, musei, siti archeologici, monumentali ed UNESCO, ed inoltre a spettacoli, eventi vari, danze, massaggi, ecc.
Altre escursioni, altri mezzi di trasporto, altre guide, se non previsti dal programma.
Tutte le bevande alcoliche.
Eventuali supplementi per camera singola, se richiesto dal partecipante.
Eventuali Polizze di Annullamento (che coprano cancellazioni prima dell'inizio del viaggio).

*Nota bene La Quota da portare con sé e da spendere in corso di viaggio è piuttosto precisa, essendo il computo basato su uno "storico" aggiornato di continuo tramite nostri accompagnatori e l'aiuto di tanti partecipanti, che viaggiano in autonomia con le prenotazioni di RAM.

Informazioni pratiche

1. I viaggi di gruppo di RAM sono per minimo sei partecipanti paganti. I viaggi in autonomia di RAM sono per minimo due partecipanti paganti.
2. Tutti i viaggi di gruppo prevedono la presenza di un mediatore culturale italiano RAM, e di guide locali. I viaggi in autonomia solo delle guide locali.
3. Tutti i voli sono già inclusi nel prezzo (che si compone di Quota da pagare in Italia e di Quota da spendere in corso di viaggio, altresì detta Cassa Comune).
4. Per ogni viaggio c'è una Riunione Preparatoria (fondamentale) che si tiene nell'arco di una mezza giornata festiva due/tre settimane prima della partenza.
5. Chiusura delle iscrizioni ai viaggi di gruppo: 30 giorni prima della partenza.
6. Ogni circuito di gruppo (con qualche eccezione) include già delle "Quote-solidarietà" a beneficio di uno o più progetti locali, di orientamento sociale, che si visitano in corso di viaggio.

Gli altri servizi di RAM VIAGGI

Corsi di formazione sui temi del turismo responsabile e del commercio equo.
Organizzazione di gite scolastiche di turismo responsabile in Liguria.
Realizzazione di eventi con immagini di viaggio e interventi culturali su argomenti specifici.

Corso di Formazione-base sul Turismo Responsabile

RAM offre un Modulo-Base, con due giorni di esposizione intensiva all'argomento. Utile sia per gli addetti ai lavori che per coloro che vi si accostano per la prima volta. Un approccio originale per introdurre questo tema complesso, che utilizza sia tecniche interattive che lezioni frontali, e cioè fotografie, video, power point, simulazioni di viaggio ed eventuali uscite di verifica. Si parla soprattutto di come mettere in pratica le cose - cioè di come scegliere vitto alloggio trasporti di proprietà locale, dell'arte dell'incontro, di ricavare nei programmi il tempo giusto per fruire adeguatamente il viaggio, di riduzione del proprio impatto. Renzo Garrone, che conduce il corso, racconta anche la genesi di RAM Viaggi e le tecniche per occuparsi di turismo responsabile a tutto tondo.
Il seminario si realizza su un week-end, con minimo 10 partecipanti.
Contattaci per le prossime date, informazioni ed iscrizioni.

Blog renzogarrone.com

Articoli, approfondimenti e foto sui paesi che RAM visita e sui diversi temi del turismo internazionale, dei viaggi e della mobilità sono reperibili sul Blog renzogarrone.com

RAM Viaggi aderisce ad AITR (Associazione Italiana Turismo Responsabile), di cui è socio fondatore.

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17-1, L. n.38/2006. La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione la pornografia minorile, anche se commessi all'estero.

Genova per noi. Porto, centro storico ed alture

(viaggio no-trekking, con una giornata di trek facoltativo)

Visita guidata, con un genovese, ad uno dei centri storici più grandi e fascinosi d'Europa. Palazzi nobiliari e *caruggi*, strade eleganti e *creuze* (i viottoli liguri tra mare e monti). Incontri con testimoni della realtà locale. Tra essi un docente universitario che ci parla, ma in contesto conviviale, di storia dello sviluppo economico della città: l'impresa e la banca, la formazione della classe imprenditoriale e la composizione della forza lavoro, i processi di industrializzazione e deindustrializzazione, lo sviluppo di Genova e le sue trasformazioni. Poi visita guidata a una delle chiese principali, con annesso monastero: Santa Maria di Castello. Si visitano inoltre il Porto Antico, Caricamento, via del Campo, i vicoli di Sarzano, San Donato, Palazzo Ducale, Castelletto, via Garibaldi e San Matteo. Primo giorno con Giro del porto in barca, e il centro storico. Secondo giorno a Levante, Nervi con la passeggiata a mare, camminata a Sant'Ilario. Terzo giorno col trenino di Casella fino a Campi e poi il trekking dei Forti sulle alture del capoluogo ligure (o per chi non cammina esplorazione della zona del Porto, col Museo del Mare, e visita del borgo di Boccadasse). Sparsi per la città, i riferimenti alle canzoni di Fabrizio De Andrè. Pernotto in bed and breakfast. Colazione (anche) a focaccia. Pranzi al sacco/in friggitoria. Una degustazione vini. Cene in trattorie con cucina tipica.

Questo viaggio si fa solo con partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 8 partecipanti più un accompagnatore e la presenza di *testimonials* locali. Per un dettaglio aggiornato delle date si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggio di gruppo € 180 prima della partenza + € 160 in corso di viaggio - su base 3 giorni e 2 notti

La Liguria che non avete (ancora) visto *(viaggio trekking)*

Tre giorni di camminate d'autore con Renzo Garrone

Camogli, Monte di Portofino e dintorni in compagnia di RAM, che è composta da gente del luogo (chi ci lavora abita qui intorno). Quello di Portofino è uno dei più antichi Parchi Naturali d'Italia (dal 1935), ma al di là dell'immaginario prevalente (legato al borgo omonimo con la piazzetta dei vip) è un luogo che offre scorci paesaggistici incredibili, ed ottime camminate. Camogli resta invece uno dei borghi più belli e caratteristici della regione, spazio dove la qualità della vita è di casa. Inoltre, la scogliera di Mulinetti, la focaccia di Recco, la camminata fino a una torre medievale saracena e a Sant'Apollinare, per un gran panorama dall'alto, sul mare. Dall'altra parte, il Santuario di Caravaggio con vista dei due golfi (quello di Genova e quello del Tigullio). Numerosi incontri, con *testimonials* significativi del posto, scandiscono il viaggio. Pernottamento in un monastero, cene in trattorie locali.

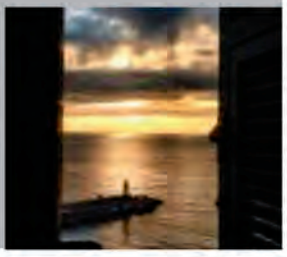
Questo viaggio si fa solo con partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 8 partecipanti più un accompagnatore e la presenza di *testimonials* locali. Per un dettaglio aggiornato delle date si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggio di gruppo € 200 prima della partenza + € 120 in corso di viaggio - su base 3 giorni e 2 notti

Si affitta casa sul mare a Camogli

RAM ha a disposizione un appartamento a Camogli che affitta a settimane e a mesi. La casa è d'epoca, in posizione magnifica, con 7 finestre che si affacciano praticamente sul porticciolo, vicinissime al mare. La vista spazia dal Monte di Portofino ad est e fino a Genova, Savona e Capo Mele (nelle giornate limpide) ad ovest. Abbraccia insomma l'intero golfo. La casa è composta da una sala grande, una cucina abitabile, un bagno, e dispone di 4 posti letto in due camere doppie, ed altri due posti letto aggiuntivi. E' stata per generazioni la residenza della famiglia di uno dei componenti della nostra agenzia, oggi ristrutturata in modo da mantenere lo spirito del luogo, coi soffitti affrescati e i pavimenti tradizionali in graniglia.

Per informazioni ed accordi su tempi e costi contattate direttamente RAM.



Iran. Shiraz, Persepoli, Isfahan e la Persia del deserto

Da Teheran in treno a Shiraz (moschee, giardini, bazaar, le aree meno note del centro storico). Visita di Persepoli con una buona guida. Quindi a Yadz, città nel deserto, un centro storico appena insignito dell'egida UNESCO fatto di case di argilla e paglia, con le sue torri del vento (badgir) e le cisterne coperte. Il museo dell'acqua (dove si spiega la tecnica dei qanat, canali sotterranei che recavano acqua dalle montagne). E le Torri del Silenzio zoroastriane. Quindi Maybod, il castello, un caravanserraglio, la casa del ghiaccio. Alloggio in un *traditional hotel,* vecchie case ristrutturate, che hanno sempre un cortile interno vivibile, tratto culturale tipico di questa fascia di medio oriente. Quindi il deserto del Dasht-e-Lut, e una camminata nella zona dei Kalut, formazioni bizzarre di sabbia modellate dal vento. Alloggio a Mahan, con visita al santuario sufi di Aramgah e Shah Nematollah Vali. Ancora, il paese di Rayen con la sua cittadella. Ritorno verso nord ad Isfahan, con la sua atmosfera e le attrazioni essenziali: i giardini di Chehel Sotun con gli affreschi d'epoca safavide; la grande piazza Naqs e Jahan con il Palazzo di Ali Qapou, la Moschea delle Donne, la Imam Mosque; poi la Porta di Qasariesh e il Bazar-e-Bozorg fino alla Masjid-el-Jameh e le chiese armene di Jolfa. A sera sui ponti sul fiume, a incontrare gli iraniani. Infine la splendida cittadina di Kashan con le sue attrattive essenziali. Volo di ritorno da Shiraz o da Teheran. Parecchie "estensioni" del proprio viaggio sono organizzabili su richiesta nel grande paese. Tra cui quella ai deserti, alla zona di Kermanshah, a una Teheran da visitare in modo approfondito.

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per un dettaglio aggiornato delle date si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1300 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 850 in corso di viaggio - su base 15 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1000 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 700 in corso di viaggio - su base 15 giorni

Oman. Oasi di montagna, fortezze, deserti e mare

Uno spaccato di mondo arabo finora intaccato solo parzialmente dalla opulenza che il petrolio ha indotto nei vicini Emirati. Si toccano numerose delle "attrazioni" classiche del paese diluite secondo uno dei nostri criteri-chiave, quello di prendersi tempo a sufficienza per esplorare senza correre troppo. Visita della piacevole capitale Muscat col mercato del pesce, la Corniche, il Forte e il souk di Muttrah. Poi con un mezzo a nolo verso est sulla costa fino a Wadi Shab, canyon di grande bellezza, trekking facile e bagni tra le rocce. Soggiorno quindi a Ras Al Hadd, punta estrema orientale della penisola arabica, bagni in un mare pulito e sicuro. Si visita la città di Sur, emblema della storia marinara del paese, e quindi l'Area Protetta di Ras el Jinz dove le tartarughe marine vengono a deporre le uova, dal mare alla sabbia, per poi tornare in mare. Si prosegue quindi per Wadi Bani Khalid, altra oasi gradevolissima. Poi il deserto del Wahiba, fino alla zona di Qihayd dove le dune raggiungono il mare, pernottamenti in campo tendato. Quindi si torna verso ovest a Nizwa, capitale del regno omanita durante il VI-VII secolo, e da qui a Jabal Shams, il Grand Canyon d'Arabia a 2500 metri: una passeggiata spettacolare nel canyon stesso. Poi ancora Jibreen e Bahla, col suo forte UNESCO e due notti a Misfat, in una guest house di villaggio, che contrasta la tendenza all'abbandono dello stesso. Nel paese vecchio, situato in un'oasi, si va solo a piedi: visita guidata. Il sistema irriguo locale è ottenuto con canali detti *aflaj,* che distribuiscono l'acqua delle sorgenti di montagna alle piantagioni e all'abitato. Quindi ritorno a Muscat, dove insieme agli ultimi acquisti è prevista un'escursione in mare a vedere i delfini, i forti portoghesi di Jalali e Mirani e a fare snorkeling.

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per un dettaglio aggiornato delle date si veda il sito: www.ramviaggi.it Da maggio a settembre il viaggio è sospeso per il caldo eccessivo.

Quote viaggi di gruppo € 1500 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 1350 in corso di viaggio - su base 14 giorni (i viaggi di natale costano sempre un po' di più).

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali. Da maggio a settembre il viaggio è sospeso per il caldo eccessivo.

Quote viaggi in autonomia € 1200 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 1000 in corso di viaggio - su base 14 giorni (i viaggi di natale costano sempre un po' di più).

La Sri Lanka di Singalesi e Tamil. Piantagioni del tè, archeologia buddhista e spiagge dell'est

Da Colombo a Kandy e poi nelle montagne del centro dell'isola. Incontro e sostegno ai raccoglitori Tamil delle piantagioni del tè, tramite una ong locale. La causa dei Tamil a Sri Lanka, minoranza di tre milioni e mezzo di persone su 20 milioni di abitanti. La differenza tra i Tamil del nord, da millenni nell'isola e quelli delle piantagioni, introdotti dagli inglesi come braccianti per lavorare nel tè a metà dell'ottocento, che fino a 15 anni fa non avevano neppure la carta d'identità. Ancora, natura con Horton Plains, trekking tra piantagioni e cascate. Poi a sud il parco di Udu Welawe a vedere gli elefanti da vicino. Quindi Kalkudah e Passikudah e le spiagge della costa est: relax, mare, escursioni in laguna, alloggio in una guest house. Infine siti archeologici di Dambulla, Sigirya, Polonnaruwa con l'archeologia buddista, e Anuradhapura col buddhismo dei pellegrini. Si chiude con la visita a un progetto equosolidale di donne (Selyn) presso Kurunegala, nell'ovest dell'isola. Durante il periodo invernale, in alternativa alle spiagge dell'est, è prevista Galle con il suo forte UNESCO ed una spiaggia del sud.

Quote solidarietà una ong che lavora coi braccianti delle piantagioni di tè (non nel caso dei viaggi in autonomia); un progetto tessile di artigiane equosolidali (Selyn).

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1900 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 770 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni (i viaggi di natale e dell'agosto costano un po' di più).

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1450 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 600 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni (i viaggi di natale e dell'agosto costano sempre un po' di più).

In questo viaggio RAM collabora con Altromercato Experience nella visita al progetto Selyn

Estensione Maldive. A conclusione di un viaggio a Sri Lanka o in India del sud è possibile estendere il soggiorno per alcuni giorni alle Maldive, in un atollo dove abita anche la gente del posto: escursioni in barca, snorkeling e tutti gli ingredienti per una vacanza in uno dei luoghi di mare più belli del mondo.

Tamil Nadu, India Dravidica

Nell' India sud orientale estrema, da Chennai (Madras) a Mamallapuram coi suoi monumenti sull'oceano. Poi la città sacra di Tiruvannamalai, con la montagna di Arunachala e la visita/sostegno a un progetto che si occupa di bambini con ritardi fisici e mentali. Quindi treno notturno con cuccette fino a Trichy, visita della città e della sua isola templare sul fiume Cauvery, e poi di Tanjore (con il celebre tempio e il museo dei bronzi). Incontri nelle campagne con un'altra istituzione locale che si occupa di scolarità. Quindi verso ovest nelle montagne dei Gati Occidentali, soggiorno nelle colline della zona di Kodaikanal e poi a Conoor. Infine un paio di giorni con alloggio in famiglia nel distretto di Wynad (Kerala), *spice gardens* e piantagioni di tè e caffè.

Quote solidarietà un progetto di sostegno a bambini disabili a Tiruvannamalai, e alla scolarità nelle campagne vicino a Dindigul.

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1850 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 700 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1450 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 600 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

L'India che ara coi buoi. Lagune del Kerala, campagne e templi del Karnataka

Una delle zone più autentiche ed ospitali dell'India. Nel Karnataka degli altopiani (cioè nella regione di Bangalore, Mysore, Hampi, situate in media a 800 metri d'altezza) anche durante l'estate monsonica il clima è favorevole (nonostante i luoghi comuni dicano il contrario). Da Bangalore alla straordinaria Hampi, con rovine archeologiche, templi, bassorilievi e il fiume Tungabhadra. I siti di Badami e Pattadakal. Poi il Karnataka jainista, con il luogo di pellegrinaggio di Sravanabelagola; le campagne agricole dove spesso si ara ancora con i buoi; la città di Mysore. Quindi si entra in Kerala con il distretto collinare di Wynad, i villaggi delle spezie e del caffè (con alloggio in famiglia), le piantagioni del tè (tra Kerala Karnataka e Tamil Nadu) e infine Fort Cochin, centro storico coloniale dal grande carattere più le lagune costiere circostanti (backwaters). Si chiude a Bombay (oggi ribattezzata Mumbai), con un'esauriente visita guidata ad alcuni luoghi salienti della metropoli e la visita a un organismo di donne artigiane legate al commercio equo e solidale (Creative), che operano in uno slum della città.

Quote solidarietà sostegno a un progetto sociale a Melkote, vicino a Mysore; alle ong che organizzano accoglienza in famiglia nelle colline del Kerala; alle artigiane di Creative a Bombay.

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1850 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 750 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1450 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 550 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

In questo viaggio RAM collabora con Altromercato Experience nella visita al progetto Creative

India gangetica. Bodhgaya, Varanasi, Taj Mahal e Delhi. Buddhismo, induismo, gandhismo

Da Delhi a Bodhgaya, dove il Buddha ottenne l'illuminazione: accostamento a questa filosofia di vita, e la visita al magnetico Mahabodhi Temple, meta di pellegrinaggi buddhisti incessanti; oltre all'incontro approfondito con una organizzazione umanitaria che si occupa di sanità e scolarità nelle campagne circostanti. A seguire, Varanasi città sacra, bellissima ed affollata: il centro storico, i ghat sul Gange, una visita guidata, e l'incontro con una ong locale che lavora sia nelle aree rurali che nei consultori femminili in città. Poi in treno fino a Jhansi, e da qui in pullmino attraverso il sito jain di Sonagir ed il bizzarro palazzo di Datia fino ad Agra, dove si visitano il Taj Mahal, il Red Fort, Fathepur Sikri e si collabora alla salvaguardia degli orsi (gli ex *dancing bears*) in un parco naturale della zona. Visita di Delhi con un operatore sociale di tradizione gandhiana. Spostamenti in treno con cuccette, autobus, auto a nolo, risciò a motore e a pedali.

Quote solidarietà alla ong che si occupa di sanità a Bodhgaya, in Bihar.

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1850 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 750 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1450 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 550 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Gujarat, India occidentale. La cultura jain della non-violenza e chiese barocche sull'oceano

Da Bombay verso la penisola di Saurashtra: è il Gujarat del vegetarianesimo, poco visitato e molto autentico, che diede i natali al Mahatma Gandhi. Le colline jain di Girnar e di Palitana, con l'accostamento a questa religione antica e particolare, basata sulla non violenza. Quindi Diu, affascinante cittadina sul mare, già énclave portoghese, con la sua architettura coloniale, le piazzette e le chiese barocche. Poi Junagadh fuori dal tempo, col centro storico e le fortificazioni. Infine nel Kutch a Mandvi sull'oceano, coi suoi antichi cantieri navali, e a Bhuj e dintorni, dove con un operatore sociale, visitiamo gruppi di artigiani.

Quote solidarietà una coop di donne in un villaggio del Kutch.

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1850 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 700 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1450 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 550 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Madhya Pradesh indiano. Sculture, giungle, buddhismo e jainismo

Un'India tra le più autentiche, poco o per nulla toccata dai circuiti del turismo di massa. Da Delhi in treno notturno fino a Khajurhao, coi suoi magnifici templi erotici. Poi il Parco di Panna, pieno di animali. Quindi artigiani della seta nelle aree rurali dello Chattisgarh. Poi Sanchi, col suo stupa buddhista millenario, il sito di Bhimbedka, e Bhopal. Quindi sulla strada verso Agra, Orchha e i suoi monumenti, Datia (col bizzarro palazzo di Nrsing Dev), Sonagir (remota collina jain dedicata a una moltitudine di templi), Gwalior col suo forte, ed Orchha. Per concludere, Agra col Taj Mahal e il Forte Rosso.

Quote solidarietà un progetto di sostegno ad artigiani ed artigiane della seta.

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1850 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 750 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1450 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 550 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

India del nord, Uttarkhand. Riso basmati e villaggi himalayani *(viaggio no-trek, alcuni facoltativi)*

Da Delhi in treno ad Haridwar, città sacra: le cerimonie induiste sul Gange. Poi Rishikesh, mecca dello yoga, quindi Dheradun e poi le montagne del Garwhal Himalaya in jeep e in autobus, verso le sorgenti del Gange, meta di una serie di toccanti pellegrinaggi (o Gangotri o Yamunotri o Kedarnath o Badrinath). Incontro con l'ong di Vandana Shiva che lavora su agricoltura biologica, biodiversità, varietà locali e banca dei semi, coi contadini del posto, pasti e qualche alloggio in famiglia.

Quote solidarietà le famiglie contadine attraverso l'associazione rurale fondata da Vandana Shiva.

Partenze di gruppo tutti i mesi con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. A febbraio, marzo ed aprile i siti di pellegrinaggio indù della zona sono chiusi per ragioni climatiche; il viaggio si svolge più a bassa quota. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1750 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 950 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1400 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 700 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

La costa occidentale dell'India. Le grotte di Ajanta ed Ellora, Goa e le lagune del Kerala

La costa occidentale del subcontinente è certamente la più bella dell'India, tra spiagge orlate di palme, città e cittadine di pescatori. Da Bombay ad Aurangabad, per visitare le magnifiche grotte di Ajanta ed Ellora, patrimonio UNESCO. Trasferimento quindi nell'estremo sud (in treno notturno) fino in Kerala: le lagune costiere (dette *backwaters*), la città coloniale di Fort Cochin e dintorni. Incontro con uno scrittore sulla situazione del Kerala. Ancora in treno notturno con cuccette fino a Goa, dove – lontano dal turismo di massa che affligge una porzione della regione – soggiorniamo a Benaulim (con una puntata a Palolem): alloggio in famiglia. Al contempo, ne esploriamo l'entroterra poco conosciuto e bellissimo, in bici per le stradine di campagna immerse nel verde, con affacci sulle risaie, tra chiese cattoliche barocche e vecchie ville portoghesi. Rientro da Bombay, visita di alcuni luoghi salienti della metropoli.

Partenze di gruppo tutti i mesi (ma in luglio e agosto il viaggio non si fa per le piogge monsoniche) con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1850 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 750 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni (i viaggi di natale possono costare un po' di più)

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1450 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 550 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni (i viaggi di natale possono costare un po' di più)

I tibetani dell'Himalaya indiano *(viaggio no-trekking)*

Una versione breve (10 giorni) ed una più lunga (15 giorni). Viaggio in un Tibet in miniatura, per scoprire quanto rimanga vivo il sentimento di appartenenza ad una cultura millenaria, forte, anche se minacciata di estinzione. A Dharamsala, capoluogo dell'esilio dei tibetani, dieci giorni di interazioni con i figli e i nipoti dei profughi che, dal 1959 in poi, lasciarono il Tibet con il Dalai Lama dopo l'invasione cinese del loro paese. Incontri, intervallati da belle passeggiate, con tutte le principali strutture della diaspora: il Tibetan Youth Congress, il Ghu Chu Sum Movement (associazione degli ex prigionieri politici tibetani), il Tibetan Children Village (istruzione per gli orfani locali), il Tibetan Institute for Performing Arts, il Centro di Medicina Tradizionale, l'amministrazione tibetana di Gangchen Kyshong, il Monastero di Namgyal, il Delek Hospital ed altro ancora. Presso la biblioteca (Library) è conservata la cultura originaria, qui si impartiscono insegnamenti buddhisti. In un viaggio di 15 giorni, dopo Dharamsala, si visita la deliziosa Shimla, a 2000 metri, capitale estiva degli inglesi al tempo dell'impero, con passeggiate, gli antichi edifici coloniali del British Raj, e il trenino a scartamento ridotto attraverso le colline. E la città di Amritsar, nelle pianure del Punjab: si tratta della capitale dei Sikh col favoloso Tempio d'oro.

Quote solidarietà il Tibetan Children Village ed il Tibetan Youth Congress.

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo nella versione breve (10 giorni) € 1450 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 500 in corso di viaggio

Quote viaggi di gruppo nella versione lunga (15 giorni) € 1800 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 700 in corso di viaggio

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia nella versione breve (10 giorni) € 1250 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 400 in corso di viaggio

Quote viaggi in autonomia nella versione lunga (15 giorni) € 1400 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 600 in corso di viaggio

Rajasthan. Le città del deserto, palazzi principeschi e i colori dell'India

Rajasthan: lo straordinario colore della regione con le sue attrattive principali. Oltre alle visite e alle escursioni, si incontra come costume di RAM gente vicina alle problematiche del sociale indiano. Da Delhi a Udaipur, palazzi, laghi e il centro storico. Poi Jodhpur, la città azzurra: il Forte e la città vecchia. A seguire Pushkar, con il suo invaso sacro e l'unico tempio dell'India dedicato a Bhrama. Poi Jaipur ed Amber. Quindi Jaisalmer e Bikaner, città del deserto. Rientro a Delhi attraverso lo Shekawati, distretto poco visitato con gli affreschi delle *haveli*, le abitazioni tradizionali della regione, di cui visitiamo i centri-chiave. In zona, sostegno ad un progetto a beneficio dei bimbi sordi di Nawalgarh.

Quote solidarietà un progetto a beneficio dei bambini sordi a Nawalgarh.

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1850 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 750 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1450 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 550 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Ladakh, il piccolo Tibet e la valle del fiume Indo *(viaggio no-trekking)*

Il Ladakh è un lembo di altipiano tibetano rimasto in India. Tutto il viaggio si svolge tra i 3700 e i 4200 metri. Il capoluogo Leh e la Valle dell'Indo, con i monasteri principali (Tikse, Stakna, Hemis, Chemrey). Visite a progetti di taglio sociale. A Choglamsar, incontro con la comunità tibetana in esilio e rudimenti su cosa sia il buddhismo lamaista. Quindi i borghi agricoli di Hemis Supkachan e Temisgang, con una giornata o due di trekking (facoltativo), dove la permanenza consente l'interazione approfondita con la comunità locale. Rientro a Leh. Da qui ritorno a Delhi in jeep sulla splendida strada che tocca gli alti passi del trans-himalaya, Keylong, il Rothang Pass, Kullu. Trasporti locali: aereo, bus pubblici e jeep. Per le questioni legate all'altitudine, informazioni e colloqui approfonditi con RAM prima della partenza.

Quote solidarietà sostegno a una scuola del Tibetan Children Village, il college dei bambini tibetani in India .

Partenze di gruppo tutti i mesi, ma essenzialmente d'estate e non d'inverno. Il viaggio è possibile anche in aprile, maggio, giugno, settembre ed ottobre, ma allora si vola in andata e al ritorno, in quanto i passi montani sono chiusi per neve. Minimo 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1850 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 760 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni.

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1550 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 680 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni.

Ladakh classico e i nomadi della pashmina *(viaggio no-trekking)*

Il Ladakh di Leh e della Valle dell'Indo, dove si rimane tra i 3700 e i 4200 metri, con i monasteri principali (Tikse, Stakna, Hemis, Chemrey). A Choglamsar incontro con i tibetani in esilio. Poi Hemis Supkachan e Temisgang, come nel viaggio precedente. Quindi il mondo della pashmina, con un viaggio in jeep di alcuni giorni ad incontrare i nomadi del Changtang, cui RAM ha dedicato un libro. Interazione con la locale cooperativa *All Changtang Pashmina Growers*, che federa le 1000 famiglie di questa comunità, nelle zone dei laghi Tso Khar e Tsomoriri, ai confini col Tibet. Passeggiate con i pastori, sostegno ad una scuola per i bimbi dei nomadi. Ritorno a Leh per un'ultima giornata e infine volo per Delhi. Per le questioni legate all'altitudine, informazioni e colloqui approfonditi con RAM prima della partenza.

Quote solidarietà sostegno a due scuole del Tibetan Children Village, il college dei bimbi tibetani in India .

Partenze di gruppo tutti i mesi, ma essenzialmente d'estate e non d'inverno. Il viaggio è possibile anche in aprile, maggio, giugno, settembre ed ottobre, ma allora si vola in andata e al ritorno, in quanto i passi montani sono chiusi per neve. Minimo 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1890 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 800 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1600 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 680 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

L'India degli 'occhi a mandorla'. Le etnie del nord est e la valle del Brahmaputra

(viaggio no-trekking)

Il nordest dell'India dove la popolazione indigena, divisa in numerose etnie, è di ceppo tibeto-birmano. In Assam l'isola vishnuita di Majuli (la più grande del mondo tra quelle fluviali), che sorge in mezzo al maestoso Brahmaputra ed è luogo di sosta di uccelli migratori. Poi il parco nazionale di Kaziranga (rinoceronte indiano, elefanti, tigri). Una piantagione di tè: quello dell'Assam è meno esotico del Darjeeling, ma risulta il più consumato dell'India. Quindi il Meghalaya con il capoluogo Shillong, zona di foreste e altopiani.

Quote solidarietà un progetto di sostegno alla scolarità locale.

Partenze di gruppo tutti i mesi (no giugno, luglio, agosto e settembre), con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1900 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 980 in corso di viaggio - su base 16-17 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1600 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 780 in corso di viaggio - su base 16-17 giorni

Bangladesh. La vita sull'acqua e i villaggi del Fair Trade

Viaggio legato all'interazione, nei villaggi rurali, con associazioni, cooperative, gruppi di donne, famiglie legate all'artigianato, al microcredito, al commercio equo. RAM, che lavora in Bangladesh (come associazione) dal 1987, ha maturato alcune approfondite relazioni che propone alla visita. Dhaka, la città e l'incontro con realtà del Fair Trade locale; mercati e bazar, ed il trafficatissimo fiume Buriganga. A Sylhet, nelle colline del nord-est, le piantagioni del tè. La vita sull'acqua, dove il Gange incontra il Bhramaputra – tempo in barca sulle classiche imbarcazioni locali di legno scuro. Poi nell'ovest Thanapara, un villaggio di campagna animato dalla presenza di una ong locale; e Rishilpi, un progetto a beneficio delle comunità indù fuori casta.

Quote solidarietà un progetto di sostegno ad una organizzazione fair trade locale.

Partenze di gruppo tutti i mesi (ma attenzione in estate da giugno a ottobre il viaggio non si fa per le piogge monsoniche), con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1800 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 700 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1550 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 750 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

India e Nepal animalisti

La capitale indiana Delhi, con alcune tra le attrattive principali; la storia del tessuto khadi (simbolo dell'indipendenza del paese) e quella della seta grezza ahimsa, non violenta, ottenuta dalle comunità tribali senza uccidere il baco. Poi Agra: Taj Mahal e Red Fort, il progetto di recupero e salvaguardia degli ex *dancing bears*, orsi del posto, e la città abbandonata di Fathepur Sikri, esempio fantastico di architettura indo-islamica. Quindi nel sud del Rajasthan la magnifica Udaipur: incontro di approfondimento sul jainismo e sostegno ad un'organizzazione animalista del posto. Poi volo per Kathmandu in Nepal, e visita di Patan, Boudhanath, Kopan, Bhaktapur, i centri storici più belli, e un progetto umanitario del Fair Trade. Infine l'incontro con l'unica organizzazione nepalese che gestisce un canile e si occupa dei cani randagi della capitale.

Quote solidarietà sostegno alle due organizzazioni animaliste che si visitano nel corso del viaggio.

Partenze di gruppo tutti i mesi con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1900 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 750 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1600 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 650 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Nepal. Valle di Kathmandu, il lago di Pokhara e il fascino dell'Annapurna *(viaggio trekking)*

Visite alle località fondamentali della Valle di Kathmandu (1500 mt), con il centro storico della capitale, le città d'arte di Patan e Bhaktapur, i templi di Swayambhu e Boudhanath, alternate dall'interazione con progetti a carattere sociale (organizzazioni che lavorano con l'artigianato locale di commercio equo e con l'infanzia). Da Pokhara (1200 mt) a piedi attraverso i villaggi fino a Gorepani e Poon Hill (3000 mt), straordinario belvedere sulle vette dell'Annapurna. Rientro via Beni e Pokhara e relax sul lago. Non è un viaggio in altitudine.

Quote solidarietà sostegno a una scuola a Patan, a un'organizzazione che lavora coi bambini di strada, ad una ong che opera nel settore sanitario.

Partenze di gruppo tutti i mesi (ma non da giugno a settembre per le piogge, quando i sentieri sono troppo scivolosi) con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1900 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 800 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1550 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 680 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Nepal. La magia della valle di Kathmandu e l'Annapurna visto da vicino *(viaggio no-trekking)*

Prima di tutto questo non è un viaggio in altitudine! Kathmandu sorge a 1500 metri, Pokhara è a 1200, l'altezza massima cui si soggiorna sono 2000 metri. Il più antico tra i viaggi RAM (lo facciamo dal 1991!), che comprende le località-chiave della leggendaria Valle di Kathmandu, con ben 7 luoghi dell'UNESCO, in alternanza con vari progetti sociali - tanto tempo con la gente del posto. Il centro storico della capitale e la città d'arte di Patan, gli stupa di Swayambhu e Boudanath, il tempio di Pashupatinath, oltre a località minori quali Kirtipur, Panauti, Nagarkot. L'incontro con vari gruppi artigiani del Fair Trade locale. La situazione dell'infanzia, attraverso una ong che lavora coi bambini di strada. Breve spostamento a Pokhara a vedere l'Annapurna da vicino, e infine Bhaktapur, il gioiello architettonico del "paese delle montagne". Nei viaggi invernali anche il Parco Nazionale di Chitwan.

Quote solidarietà sostegno a una scuola a Patan, a un'organizzazione che lavora coi bambini di strada, ad una ong che opera nel settore sanitario.

Partenze di gruppo tutti i mesi con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1900 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 800 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1550 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 680 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Nepal. La regione dell'Everest: a piedi tra gli sherpa *(viaggio trekking)*

Viaggio in montagna in una delle più belle zone al mondo di cultura tibetana fuori dal Tibet. Da Kathmandu volo per Lukla (2800 mt), da dove a piedi si raggiunge Tengboche (3867 mt), il monastero tibetano più grande ed attivo di una zona popolata dall'etnia sherpa. Dai 2800 mt il trek si snoda attraverso i villaggi del parco nazionale dell'Everest: Pakding, Namche Bazar, Thame, Kumjung, con pernotti e ristorazione in locande. Bagaglio affidato ai portatori. Per le questioni legate all'altitudine colloqui approfonditi con RAM prima della partenza. Poi i centri storici della valle di Kathmandu, lo stupa di Boudanath, il tempio di Pashupatinath, progetti di artigiani del Fair Trade locale.

Quote solidarietà sostegno a una scuola di Patan e ad una ong che opera nel settore sanitario.

Partenze di gruppo tutti i mesi (non da giugno a settembre per le piogge) con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo: € 1950 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 870 in corso di viaggio - su base 16-17 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1650 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 720 in corso di viaggio - su base 16-17 giorni

Nepal. Mustang fino a Lo Manthang *(viaggio trekking)*

Il remoto Mustang è un antico regno rimasto chiuso al turismo fino al 1991. Da Kathmandu (1500 mt) a Pokhara (1200 mt), e poi volo per Jomsom. Dopo Kagbeni (3200 mt), dieci giorni a piedi (impegnativi) fino al capoluogo Lo Manthang, rientrando per villaggi non visti all'andata. Qualche tratto può essere fatto in jeep, ma la maggior parte del percorso si svolge a piedi con guida locale e portatori; pernottamento in locande semplici; si arriva fino ad una altitudine massima di 4300 mt. L'andata prende 4/5 giorni: da Kagbeni a Chele (+ 400 mt), da Chele a Geling (+ 1000 mt), da Geling a Charang (+ 900 mt), da Charang a Lo Manthang (+ 450 mt), capoluogo della regione: le antiche fortificazioni, i gompa e i palazzi. La via del ritorno prevede altri 4 giorni tra Lo Manthang e Kagbeni, attraverso Drakmar, Shyangmochen, Chhuksang. Rientro in volo da Jomsom su Pokhara e poi su Kathmandu.

Quote solidarietà sostegno a una scuola di Patan, e a un'altra piccola scuola in Mustang.

Partenze di gruppo tutti i mesi (perfetto anche d'estate) con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 2200 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 1000 in corso di viaggio - su base 19 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1900 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 800 in corso di viaggio - su base 19 giorni

Thailandia. Bangkok, i fiori della metropoli e le isole del Siam

La metropoli thailandese, almeno 10 milioni di abitanti tutti i giorni, più un milione di turisti, diplomatici, e uomini d'affari stranieri, apparentemente tentacolare, è però anche una città straordinaria, ricca di fascino e di verde, dinamica e bellissima. Vera capitale regionale del sud est asiatico, centro nevralgico dello sviluppo, Bangkok è l'unica grande città di un paese che non ha mai subito una dominazione coloniale. In barca, il fiume Chao Praya e i *klong*, le vie d'acqua che l'attraversano. I monumenti più famosi e i templi, detti *wat*, oasi di pace nel traffico. Le strade ed i *soi* (viottoli dove la città torna paese), a piedi, in tuk-tuk, taxi e mototaxi. Poi lo *skytrain*, donde si vede una città diversa, con quantità di verde insospettate. La cucina all'aperto, Chinatown e Thewet, i mercati, la zona turistica di Banglampoo. Incontri con testimonials locali, escursioni dentro e attorno la metropoli, convenzionali e meno. Alla fine 4/5 giorni di mare in un'isola, diversa a seconda della stagione.

Quote solidarietà un progetto negli slum di Bangkok.

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1800 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 750 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1500 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 550 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

L'altra Thailandia. Passaggio a nord-est

Subito a Chiang Mai: visita della città con monumenti e mercati, accompagnati da buone guide locali. Poi un progetto che libera e recupera gli elefanti, e un altro che si occupa di scolarità e formazione professionale. Quindi il sito archeologico medievale di Sukhotai, nel cuore del paese. A seguire lo sconosciuto nordest con i templi Khmer di Khao Phanom Rung e Phimai. Infine un paio di giorni a Bangkok, i quartieri sul fiume, i templi, la vita febbrile di strade e mercati. Possibile in conclusione l'estensione mare, in un'isola diversa a seconda della stagione.

Quote solidarietà formazione professionale a Chiang Mai.

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1800 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 750 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1500 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 550 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

RAM Viaggi è l'unico tour operator italiano che sostiene progetti di liberazione animale.
Per saperne di più, contattaci!

Laos. Il Mekong da nord a sud

Vero *road journey*, itinerante, questo viaggio porta da Bangkok a Chiang Rai, da dove si entra in Laos a Huay Xai. Da qui, in due giorni di barca lenta sul Mekong si raggiunge l'affascinante Luang Prabang, luogo UNESCO denso di atmosfera, dove il centro storico, cuore quasi magico della città, è protetto dall'ansa del fiume; le grandi pagode, il mercato notturno, corso di cucina laotiana, e una escursione alle grotte rupestri di Pak Ou, piene di statue del Buddha. Poi da Luang Prabang a Phonsavan, sull'altopiano, per la visita alla Piana delle Giare e a un progetto di artigiane della seta (commercio equo e aggancio con migliorie sociali - il "fair trade" laotiano), oltre ad una riflessione sui bombardamenti che il Laos dovette subire durante gli anni della guerra del Vietnam. Quindi si ritrova il Mekong e ci si dirige a Pakse, nel sud, e poi fino all'isola di Don Khon a Si Phan Don (il luogo detto "delle quattromila isole"). Infine il sito archeologico khmer di Wat Phu, e l'incontro con un docente universitario di economia, per capire dove stia andando il Laos.

Quote solidarietà sostegno a un doposcuola a Huay Xai.

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1900 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 750 in corso di viaggio - su base 17 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1600 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 550 in corso di viaggio - su base 17 giorni

Vietnam essential, Hanoi e il sud

Essential Vietnam. Il suo centro storico più bello (quello di Hanoi, Hoan Kiem) con una brava guida locale, la visita ad un progetto di persone disagiate ed il centro di produzione della ceramica a Bat Trang, un sobborgo della capitale. Poi la Baia di Halong, crociera di un giorno sul mare nell'affascinante paesaggio dei faraglioni. Da lì alla zona di Ninh Bihn, escursioni in natura, e quindi in treno fino all'antica capitale Hue: visita monumentale. Da Hue in pullmino si raggiunge la città coloniale di Hoi An. A seguire le vie d'acqua sul Delta del Mekong (con una giornata ai mercati galleggianti di Cantho), ed il rientro in Italia da Ho Chi Minh City.

Quote solidarietà un progetto di formazione per persone disagiate ad Hanoi.

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1850 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 750 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1550 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 550 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Cambogia classica. I templi khmer di Angkor, il lago Tonle Sap e il pepe di Kampot

Siem Reap è la base per esplorare i mitici templi khmer di Angkor e visitare progetti di impegno sociale (scolarità, arte) con diversi partner locali. Quindi, in barca fino a Battambang, con un viaggio memorabile attraverso le vie d'acqua legate al pescosissimo lago Tonle Sap, formato dal Mekong. A Battambang, la campagna del posto, un progetto di teatro sociale, la visita di una pagoda della città coi suoi monaci, e un progetto di sostegno all'infanzia. Poi la capitale Phnom Pehn, i mercati, visite monumentali, i templi, i luoghi dell'olocausto subito dai cambogiani all'epoca dei Khmer rossi. Infine nel sud, le spezie di Kampot, permanenza in una guest house rurale ed escursioni in natura.

Quote solidarietà sostegno a due ong cambogiane, che si occupano l'una di arte e l'altra di scolarità.

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1800 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 700 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1550 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 500 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Birmania. Persone e pagode in un paese che cambia

Anche se l'economia resta saldamente in mano ai generali, e nonostante la crisi dei Rohingya, un paese bellissimo – la Birmania oggi Myanmar - ha di fatto allentato la repressione della sua gente tornando ad essere più visitabile. Si parte da Mandalay, con le sue pagode (tra cui la Mahamuni) ed il mercato della giada, il grande fiume Irrawaddy con l'isola di Inwa (l'antica capitale detta Ava), ed Amrapura, con il ponte di teak di U Bein, tra monaci e pescatori. Quindi a Pagan, uno dei maggiori siti archeologici d'Asia, giornate che includono un approfondimento dell'arte sacra buddhista con una esperta guida locale, gli immancabili tramonti da pagode sempre diverse e l'incontro con una scuola di formazione (nell'ambito di un monastero). Inoltre un giro sull'Irrawaddy. Quindi ci si sposta a Nyaungshwe, capoluogo della zona del lago Inle, per l'esplorazione del lago stesso in barca, con i mercati e gli orti galleggianti e l'aiuto di vari referenti locali. Collaborazione con una ong, che opera nello sviluppo delle comunità del posto. Ancora il sito di Pindaya, con la grotta di Shew Oo Min e i suoi mille Buddha laminati d'oro disposti alla rinfusa. Infine la capitale Yangon, l'imperdibile Shwedagon Pagoda ed il quartiere coloniale storico, multiculturale. Incontro con un progetto di solidarietà sociale (centrato sulla formazione di soggetti in difficoltà) e con una "centrale" di commercio equo e solidale.

Quote solidarietà un'associazione animalista ad Amarapura, una scuola di formazione a Nyaung-U, un progetto di recupero e formazione professionale per ragazzi e ragazze in difficoltà a Rangoon.

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1870 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 820 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1500 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 550 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Possibili estensioni. Su richiesta (ma non d'estate) trekking con guide locali nel nord del paese (Kalaw, Inle, Hsipaw ed altro). Oppure a sud con il sito naturalistico di Hpa An, la Golden Rock, Moulmein (tutto l'anno). Per il mare la spiaggia è Ngapali, raggiungibile però solo in aereo e non d'estate.

Cambogia e Vietnam del sud. Angkor e vie d'acqua

Subito a Siem Reap per i templi khmer di Angkor, inframezzati dalla visita a progetti di solidarietà sociale (scolarità ai più poveri, gestita da una associazione di monaci buddhisti, e sostegno a una apprezzata scuola di danza). Poi la traversata del lago Tonle Sap fino a Battambang, quindi visita di Phnom Pehn. Da qui volo per Danang, da dove si raggiunge la città coloniale di Hoi An e poi l'antica Hue. Quindi treno notturno per Ho Chi Minh City (Saigon). Conclusione sul Delta del Mekong, per una giornata di barca, mercati galleggianti - la vita tra terra ed acqua – e la visita a una fattoria del posto. Rientro via Ho Chi Minh City.

Quote solidarietà un'associazione di monaci che promuove la scolarità, e una scuola di arti tradizionali.

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1800 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 700 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni (i viaggi di natale possono costare di più)

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1500 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 500 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni (i viaggi di natale possono costare di più)

Circle khmer. Le vestigia dell'impero tra Cambogia, Laos e Thailandia

L'impero khmer ebbe radici comuni a tre paesi, oggi politicamente divisi, la Thailandia, la Cambogia e il Laos: e il viaggio si snoda sulle tracce di quella comunanza, di culture e di stili. Da Bangkok a Siem Reap: i templi di Angkor vicini e lontani e progetti di solidarietà sociale a Siem Reap (arte, scolarità). Quindi in Laos, in barca sul Mekong, ed il sito archeologico di Wat Phu (ma non nel viaggio di agosto), monumento khmer nella foresta protetto dall'Unesco. Infine nel nord est della Thailandia (di cultura khmer) i templi di Khao Phanom Rung e di Prasat Hin Phimai, col bellissimo museo.

Quote solidarietà progetto di scolarità in Cambogia, promossa da un'associazione di monaci.

Partenze di gruppo tutti i mesi, con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1900 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 800 in corso di viaggio - su base 17 giorni (i viaggi di natale possono costare di più)

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1550 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 600 in corso di viaggio - su base 17 giorni (i viaggi di natale possono costare di più)

Giava e le isole della Malaysia

Da Jakarta a Jogyakarta al Borobudur, affascinante sito buddista protetto dall'UNESCO. Alla scoperta

di Jogya in compagnia di studenti universitari locali: confronto con la cultura del posto, diversi giorni di esplorazione del luogo, escursioni ed incontri. Quindi volo per Kuala Lumpur, visita della capitale malese, tra i grattacieli e la Casa delle Farfalle, prima del soggiorno-mare alle Isole Perenthians, sulla costa est: spiagge bianche, snorkeling e gite in kayak. Si conclude col crocevia culturale di Penang, ove convivono malesi, cinesi ed indiani.

Quote solidarietà una casa-famiglia a Jogya.

Partenze di gruppo tutti i mesi (estate il periodo ideale) con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1900 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 750 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1600 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 550 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Il Borneo malese. Sarawak e Sabah

Da Kuala Lumpur al Borneo. Visita del capoluogo di Sarawak, Kuching. A seguire permanenza in

longhouse, la modalità comunitaria tradizionale della regione. Visita a villaggi rurali, fattorie che vivono di pepe, gomma e risaie. Poi il Rehabilitation Center degli Orang Utang, situato a mezz'ora d'auto da Kuching. La salvaguardia di questi animali, la condizione dei popoli indigeni, e il problema serio della deforestazione. Poi l'altro stato insulare di Sabah con l'escursione al vulcano Kinabalu. Ritorno in volo su Kuala Lumpur, con visita approfondita della capitale malese, città multietnica popolata da malesi, cinesi e indiani, tra grattacieli, pagode, templi induisti, e gemme di cultura ambientale, come la Casa delle Farfalle.

Quote solidarietà un progetto di sostegno alla scolarità locale a Sarawak.

Partenze di gruppo tutti i mesi (estate il periodo ideale) con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1900 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 750 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1600 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 600 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Alla scoperta di Giava, natura monumenti e vulcani

Alla scoperta della sorprendente Jogjakarta, città universitaria ricca di storia, tramite un'associazione locale che ci aiuta ad immergerci nel costume del posto: il centro storico, la sua cucina, le sue passeggiate. La coesistenza delle diverse religioni. Nei dintorni, l'incontro con i bambini di una casa-famiglia, i templi del Borobudur e di Prambanan e quelli antichissimi dell'interno come Candi Ceto e Candi Sukuh, un mistero dal punto di vista archeologico. Quindi in treno verso l'est dell'isola. Da Probolinggo al comprensorio vulcanico del Bromo. Poi l'altopiano di Ijen: alloggio in una fattoria che produce caffè ed escursione a Kawa Ijen, tra i minatori che estraggono lo zolfo in riva a un lago vulcanico. Si chiude con una giornata di mare a Tanjung Papuma.

Quote solidarietà una casa-famiglia a Jogya.

Partenze di gruppo tutti i mesi (estate il periodo ideale) con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1900 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 750 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1600 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 550 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Il Borneo indonesiano. Orangutan, foreste e mercati galleggianti

Da Kuala Lumpur al Kalimantan (come gli indonesiani chiamano il Borneo), per un viaggio dallo spiccato taglio naturalistico. Il Borneo indonesiano è il regno delle foreste equatoriali originarie, un enorme polmone verde solcato da vie d'acqua. Da Pangkalan Bun, nel Borneo centrale, al Parco Nazionale di Tanjung Puting. Visita ad un centro di riabilitazione per Urang utan, fondato dall'icona del conservazionismo Birutè Mary Galdikas, ricercatrice canadese. Alcuni giorni in una resort nella foresta, con escursioni e visite guidate. Poi il Kutai National Park, nella parte orientale dell'isola, dove avvistare questi primati nel loro ambiente naturale. Infine nel Borneo meridionale la città di Banjarmasin: gite in barca nei canali tra mercati galleggianti, moschee ed abitazioni su palafitte.

Quote solidarietà un progetto di sostegno alla protezione degli Urang utan.

Partenze di gruppo tutti i mesi (estate il periodo ideale), con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1900 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 750 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1600 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 600 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Flores, Indonesia. Etnie tribali, fondali corallini e animali preistorici

Isola indonesiana di cultura cattolica, Flores subì una secolare dominazione portoghese. Situata ad est di Bali e di Lombok, vanta spiagge, montagne, vulcani, e un gran numero di etnie locali con cui è possibile interagire. Ma in massima parte è sconosciuta al turismo (ad eccezione della zona di Labuan Bajo coi suoi splendidi fondali, perfetti per snorkeling e immersioni). Il viaggio necessita di spirito di adattamento. Si parte da Maumere, raggiungibile in volo da Bali o Jakarta. Si visitano poi i crateri del Kelimutu facendo base a Moni, dove si visita anche il villaggio di Waturaka: escursioni in natura, le sorgenti calde e camminate tra risaie e terrazzamenti. Qui si abita nelle case della popolazione, facenti parte di uno dei clan dell'etnia locale, che ha scelto di aprirsi ai visitatori (con l'aiuto di un progetto della cooperazione svizzera). Ci si sposta quindi a Bhajawa, dove tramite una associazione locale ci si immerge nel costume del posto, nelle architetture in legno locali, nel culto degli antenati. Alloggio in hotel, escursione al vulcano Gunung Erie. Poi non lontano da Aimere, sulla costa sud, altri due giorni in un villaggio dell'etnia Ngada, altra location dello stesso progetto di *community based tourism*. Ancora, giornate al mare a Labuan Bajo, girando in barca le isole vicine, con snorkeling, immersioni e relax. Si chiude con la visita giornaliera al Parco nazionale di Rinca, dove vivono i famosi "dragoni di Komodo", grandi rettili (varani) di derivazione preistorica. In questo viaggio è opportuna la profilassi antimalarica.

Quote solidarietà un progetto di miglioramento delle condizioni di vita espresso dai villaggi Ngada che si visitano.

Partenze di gruppo tutti i mesi (estate il periodo ideale), con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it.

Quote viaggi di gruppo € 1950 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 800 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1650 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 600 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Bali e Isole Gili. Risaie, natura e mare

Con un accompagnatore italiano 8 giorni di viaggio, il resto al mare per conto proprio (e le prenotazioni della resort già fatte). A Bali, raffinata isola di cultura induista, le cose che non ti aspetti. Dapprima Munduk, in collina, con una guida locale: escursioni in natura, camminate tra risaie e terrazzamenti gestite da famiglie del posto, agricoltura e piantagioni di caffè e spezie. E' la Bali lontana dal grande turismo, dove la gente in buona parte vive ancora delle sue coltivazioni. Le terme di Air Panas sulla costa nord. Quindi Ubud, la capitale della cultura balinese, dell'arte e dell'artigianato etnico. Poi i templi del sud di Bali. Ed il mare delle Gili: soggiorno in una resort sulla spiaggia, snorkeling e relax.

Quote solidarietà i progetti di un organismo animalista a Ubud.

Partenze di gruppo tutti i mesi (estate il periodo ideale), con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it Questo viaggio di gruppo prevede il mediatore italiano solo per i giorni a Bali, la parte finale al mare alle Gili per conto proprio

Quote viaggi di gruppo € 1700 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 650 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1500 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 500 in corso di viaggio - su base 15 giorni

Bali e Giava, l'Asia pulsante di oggi. Risaie, mare e archeologia buddhista

Grande viaggio nel cuore pulsante dell'Asia di oggi. A Bali, raffinata isola di cultura induista, le cose che non ti aspetti: Munduk, in collina, con escursioni in natura, camminate tra risaie e terrazzamenti, agricoltura e piantagioni di chiodi di garofano e caffè. Relax alle terme di Air Panas. Quindi Ubud, arte e shopping, cucina indonesiana di qualità, il luogo di pellegrinaggio di Tirtha Empul, la visita alle scuole della zona con una eccellente organizzazione animalista. Quindi mare a Nusa Dua e a Jimbaran. Poi Giava: la scoperta di Jogjakarta, tramite le escursioni "multiculturali" di una associazione locale; il Borobudur e i templi di Prambanan; l'incontro con i bambini di una casa-famiglia. Rientro via Jakarta.

Quote solidarietà una casa-famiglia a Jogya e i progetti un organismo animalista a Ubud.

Partenze di gruppo tutti i mesi (estate il periodo ideale), con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1950 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 750 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1650 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 550 in corso di viaggio - su base 15-16 giorni

Capo Verde. Le isole della diversità

Arcipelago incrocio di storie, di popoli e biodiversità: Capo Verde, nell'Atlantico settentrionale, al largo dell'Africa Occidentale, è costituita da dieci isole di origine vulcanica. Il clima è generalmente tropicale secco con una temperatura media tutto l'anno tra i 20 e i 26 gradi. Maestose spiagge da surf battute dal vento e cale di sabbia bianca riparate dove fare il bagno, deserti e aree perfette per il trekking, con itinerari sulle scogliere e acciottolati di pavè. La musica (morna, coladeira, e molto altro) è eccezionale e fruibile. Nell'isola di Sal un'escursione ai siti principali con guida parlante italiano. Poi l'isola di Sao Vicente, con Mindelo, culla della musica locale (qui ha vissuto Cesaria Evora, la "interprete scalza" oggi scomparsa, simbolo di Capo Verde nel mondo). Un paio di bellissime escursioni e sostegno a un progetto di recupero di un quartiere degradato della città. Poi Sant'Antao, definita "un pezzo di cordigliera delle Ande che se n'è venuto in Africa": alcuni magnifici trekking tra oceano e scogliere (in estate non sono adatti al trekking, in questi mesi l'alternativa è l'isola di Santiago). Infine Boavista, un mondo ancora diverso, con spiagge selvagge e immense, altre balneabili, il deserto dell'interno.

Quote solidarietà un progetto per l'infanzia a Boavista e uno di riqualificazione di un quartiere di Mindelo.

Partenze di gruppo tutti i mesi con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1800 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 750 in corso di viaggio - su base 14 giorni

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1600 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 550 in corso di viaggio - su base 14 giorni

Capo Verde. Spiagge e deserti

Viaggio breve in questo arcipelago incrocio di storie, di popoli e biodiversità. Capo Verde, nell'Atlantico settentrionale, al largo dell'Africa Occidentale, è costituita da dieci isole di origine vulcanica: maestose spiagge da surf battute dal vento, cale di sabbia bianca riparate dove fare il bagno, deserti. L'isola di Sal, col villaggio di Santa Maria, relax, i siti principali del posto, un progetto a sostegno a famiglie indigenti e alla scolarità. Quindi Boavista, spiagge selvagge e immense, il deserto dell'interno e sostegno ad un asilo infantile. Volo tra isola e isola. Guide ed escursioni con referenti locali parlanti italiano.

Questo viaggio si fa solo con partenze in autonomia avendo i referenti locali parlanti italiano date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote solidarietà un progetto di sostegno all'infanzia e uno alla scolarità

Quote viaggio in autonomia € 1450 prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 600 in corso di viaggio - su base 10 giorni (i viaggi del periodo natalizio e di agosto possono costare di più)

Cuba che cambia. L'Avana e l'oriente cubano

Progetti di taglio sociale e incontri con testimoni significativi della realtà locale, accanto ad mare, musica, escursioni e tempo libero. Dalla capitale, L'Avana, con tutte le attrattive principali e in modo approfondito, in bus di linea prima a Trinidad col suo centro storico denso di fascino e un po' di mare, poi a Camaguey, quindi nell'Oriente cubano con Santiago de Cuba (accompagnati da un docente universitario parlante italiano, residente del posto). A seguire, Baracoa: mare, parchi naturali, un bellissimo centro storico coloniale, itinerari guidati. Ritorno all'Avana in volo. Referenti del posto: un docente universitario, una guida naturalistica, alcuni giovani artisti, ed altri operatori sociali. Riflessioni a tutto tondo su Cuba, la sua scommessa socio-politica alla luce dei cambiamenti, le sue contraddizioni, il suo ruolo oggi.

Quote solidarietà un progetto di solidarietà per lo sviluppo di pratiche artistiche in un barrio dell'Avana.

Partenze di gruppo tutti i mesi con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1900 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 900 in corso di viaggio - su base 15 giorni (i viaggi del periodo natalizio e di agosto possono costare di più)

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1600 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 700 in corso di viaggio - su base 15 giorni (i viaggi del periodo natalizio e di agosto possono costare di più)

Cuba che cambia. L'Avana, Vinales, Trinidad, Santa Clara e mare ai Cayos

Viaggio meno impegnativo del precedente, su distanze minori. Anche qui, progetti di taglio sociale e incontri con testimoni significativi della realtà locale, accanto a mare, musica, escursioni e tempo libero. Dalla capitale, L'Avana, con tutte le attrattive principali, all'ovest con Vinales, zona di coltura del tabacco, con la sua placida campagna ed i *mogotes,* rilievi particolari di un paesaggio fatto di *karst*, un luogo inserito dall'UNESCO nel Patrimonio dell'Umanità. Poi Trinidad, col suo centro storico denso di barocco e di fascino, assieme a escursioni in un'area protetta e a mare nei dintorni. Quindi Santa Clara, col mitico mausoleo del Che, meta di un pellegrinaggio quasi religioso. Per giungere a Remedios sulla costa nord, un altro centro storico interessante che consente di fare del bellissimo mare ai Cayos, non distanti. Infine, ritorno all'Avana. Riflessioni a tutto tondo su Cuba, la sua scommessa socio-politica alla luce dei cambiamenti, le sue contraddizioni, il suo ruolo oggi.

Quote solidarietà un progetto di solidarietà per lo sviluppo di pratiche artistiche in un barrio dell'Avana.

Partenze di gruppo tutti i mesi con un minimo di 6 partecipanti più un accompagnatore italiano, e guide locali. Per le date aggiornate si veda il sito: www.ramviaggi.it

Quote viaggi di gruppo € 1800 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 800 in corso di viaggio - su base 15 giorni (i viaggi del periodo natalizio e di agosto possono costare di più)

Partenze in autonomia date e durata del viaggio le scegliete voi. I viaggi in autonomia (minimo due persone) sono su misura, si svolgono per conto vostro con le nostre prenotazioni, senza accompagnatore italiano ma con le guide locali.

Quote viaggi in autonomia € 1400 da pagare in Italia prima della partenza (inclusi tutti i voli) + € 650 in corso di viaggio - su base 15 giorni (i viaggi del periodo natalizio e di agosto possono costare di più)

Le fotografie di questo catalogo sono di:
Roberto Aiello, Marco Capelli, Marta Di Cesare, Renzo Garrone, Rosanna Giallorenzo, Antonio Maione, Giorgia Pesarini